

Anfängerkurs

Historischer Schwertkampf (Fechten)



Im Rahmen der SPORTUNION St. Pölten bietet die Sektion Historisches Fechten einen Anfängerkurs an. Der Kurs ist als Vorbereitung für das reguläre Training gedacht und stellt den einzigen Weg dar, bei der Sektion Historisches Fechten in das Training einzusteigen – dementsprechend sind keine Vorkenntnisse nötig. Ein reifes, erwachsenes Verhalten wird erwartet – die Kursleiter behalten es sich im Zweifelsfall vor Personen jederzeit ohne Angabe von Gründen vom Kurs auszuschließen. In diesem Fall wird der Beitrag aliquot zurückerstattet.

Teilnahmevoraussetzungen & Anmeldung

Anmeldung unter:

training@woelfe-zu-dunkelstein.at

Benötigte Daten:

Name, Adresse, Alter.

Bitte geben Sie etwaige Vorkenntnisse an.

Mindestalter 18 Jahre.

Bitte bringen Sie einen Ausweis mit!

Termin & Ort

So, 11.03.2012 – 13:00 – 17:00 Uhr

Sa, 17.03.2012 – 13:00 – 17:00 Uhr

So, 18.03.2012 – 13:00 – 17:00 Uhr

Treffpunkt :

Volksschule Radlberg

Hauptstraße 123

3105 St. Pölten - Unterradlberg

**Inhalt**

Grundbegriffe des Historischen Schwertkampfes (Fechtens).

Erlernen der grundlegenden Techniken des im 15. Jahrhundert verwendeten Kampfes mit dem Langeschwert.

- Schritttechniken
- Huten (Grundstellungen)
- Mensur (Abstand im Gefecht)
- Grundschnitte
- Meisterhaue

Kosten

€ 120,- für Nichtmitglieder

€ 100,- für Mitglieder der SPORTUNION St. Pölten

(jeweils einmalig pro Person für die Teilnahme am Kurs;
der Betrag ist am ersten Tag des Kurses zu bezahlen)

Mitzubringen

Saubere und bequeme Sportkleidung und Hallenschuhe (abriebfeste, helle Sohle). Handschuhe können nützlich sein.

Schutzausrüstung sowie Waffen werden von uns gestellt.

Anmeldeschluss ist der 04.03.2012!